

Gipsinstruktion för scaphoideumgips med tummen fri.

Flertal studier har visat att tummen ej behöver immobiliseras vid odislacerade scaphoideumfrakturer. (Buijze 2012, Clay 1991, m fl)

1. Armbågen i bordet. Tumme och pekfinger hålls som ett O. Handleden skall vara något extenderad ($20-30^\circ$) och i neutral till lätt ulnar deviation (Ej radiell)
2. Polsterstrumpa och vadd. Noggrann polstring i tumvecket och volart om metacarpale. Använd självhäftande filt (Cellona)
3. Scotch Cast i 3 lager cirkuleras. Vid tummen skall gipset gå fram till ca $\frac{1}{2}$ till 1 cm proximalt om MCP-ledens böjveck. Bör gå till ett par fingrar distalt om armbågen
4. Platta till försiktigt volart – dorsalt för att begränsa rotationsförmågan i handleden.



2013 M. Clementson, A. Persson